

СОГЛАСОВАНО:

Александр

МАОУ гимназия № 69 г. Липецка

(наименование общеобразовательного

учреждения)

Учреждение: МАОУ гимназия № 69 г. Липецка

руководителя учреждения)

Липецкая область, г. Липецк, ул. Мухоморова, д. 202

ОГРН 1024840845228

ИНН 4823019573

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

УТВЕРЖДАЮ:

Фролов С.Ю.

(наименование учреждения)

«Ника-плюс»

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

Фролов С.Ю.

Липецкая область, г. Липецк, ул. Мухоморова, д. 202

ОГРН 1024840845228

ИНН 4823019573

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

ОГРН 1024840845228

Меню приготавливаемых блюд двухнедельное

для питания учащихся муниципальных общеобразовательных организаций, имеющих государственную аккредитацию

обучающихся по образовательным программам основного общего, среднего общего образования

(за исключением учащихся, находящихся на полном государственном обеспечении)

1 неделя

Сезон: зима

День 1 понедельник

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,90	5	20,6	135,3	0,030	0,000	0,04	0,3	6,9	19,5	3	0,24
375/376	Чай с сахаром (200/15)	215	0,07	0,02	15,00	60,00	0,000	0,030	0,000	0,000	11,100	2,800	1,400	0,280
	Итого завтрак:	245	1,97	5,02	35,60	195,30	0,030	0,030	0,040	0,300	18,000	22,300	4,400	0,520

День 2 вторник

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,60	1,6	21,35	222,2	0,050	0,140	0,08	0,678	184,98	126,9	12,7	0,774
375/376	Чай с сахаром (200/15)	215	0,07	0,02	15,00	60,00	0,000	0,030	0,000	0,000	11,100	2,800	1,400	0,280
	Итого завтрак:	245	1,67	1,62	36,35	282,20	0,050	0,170	0,080	0,678	196,080	129,700	14,100	1,054

День 3 среда

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,90	5,4	19,8	135	0,080	0,150	0,002	0,078	11,1	41,4	9,9	0,774
375/376	Чай с сахаром (200/15)	215	0,07	0,02	15,00	60,00	0,000	0,030	0,000	0,000	11,100	2,800	1,400	0,280
	Итого завтрак:	245	1,97	5,42	34,80	195,00	0,080	0,180	0,002	0,078	22,200	44,200	11,300	1,054

День 4 четверг

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины				Минеральные вещества			
							B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	Кондитерское изделие промышленного производства	30	0,80	1	23,2	105,2	0,009	0,000	0,001	4,8	10,8	10,8	3	0,45
375/376	Чай с сахаром (200/15)	215	0,07	0,02	15,00	60,00	0,000	0,030	0,000	0,000	11,100	2,800	1,400	0,280
	Итого завтрак:	245	0,87	1,02	38,20	165,20	0,009	0,030	0,001	4,800	21,900	13,600	4,400	0,730

День 5 пятница

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины				Минеральные вещества			
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,90	5	20,6	135,3	0,030	0,000	0,04	0,3	6,9	19,5	3	0,24
375/376	Чай с сахаром (200/15)	215	0,07	0,02	15,00	60,00	0,000	0,030	0,000	0,000	11,100	2,800	1,400	0,280
	Итого завтрак:	245	1,97	5,02	35,60	195,30	0,030	0,030	0,040	0,300	18,000	22,300	4,400	0,520

2 неделя

День 6 понедельник

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины				Минеральные вещества			
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,60	1,6	21,35	222,2	0,050	0,140	0,08	0,678	184,98	126,9	12,7	0,774
375/376	Чай с сахаром (200/15)	215	0,07	0,02	15,00	60,00	0,000	0,030	0,000	0,000	11,100	2,800	1,400	0,280
	Итого завтрак:	245	1,67	1,62	36,35	282,20	0,050	0,170	0,080	0,678	196,080	129,700	14,100	1,054

День 7 вторник

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины				Минеральные вещества			
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,90	5,4	19,8	135	0,080	0,150	0,002	0,078	11,1	41,4	9,9	0,774
375/376	Чай с сахаром (200/15)	215	0,07	0,02	15,00	60,00	0,000	0,030	0,000	0,000	11,100	2,800	1,400	0,280
	Итого завтрак:	245	1,97	5,42	34,80	195,00	0,080	0,180	0,002	0,078	22,200	44,200	11,300	1,054

День 8 среда

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины				Минеральные вещества			
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Кондитерское изделие промышленного производства	30	0,80	1	23,2	105,2	0,009	0,000	0,001	4,8	10,8	10,8	3	0,45
375/376	Чай с сахаром (200/15)	215	0,07	0,02	15,00	60,00	0,000	0,030	0,000	0,000	11,100	2,800	1,400	0,280
	Итого завтрак:	245	0,87	1,02	38,20	165,20	0,009	0,030	0,001	4,800	21,900	13,600	4,400	0,730

День 9 четверг

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины				Минеральные вещества			
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,90	5	20,6	135,3	0,030	0,000	0,04	0,3	6,9	19,5	3	0,24
375/376	Чай с сахаром (200/15)	215	0,07	0,02	15,00	60,00	0,000	0,030	0,000	0,000	11,100	2,800	1,400	0,280
	Итого завтрак:	245	1,97	5,02	35,60	195,30	0,030	0,030	0,040	0,300	18,000	22,300	4,400	0,520

День 10 пятница

Завтрак

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн. Цен, ккал.	Витамины				Минеральные вещества			
							В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,60	1,6	21,35	222,2	0,050	0,140	0,08	0,678	184,98	126,9	12,7	0,774
375/376	Чай с сахаром (200/15)	215	0,07	0,02	15,00	60,00	0,000	0,030	0,000	0,000	11,100	2,800	1,400	0,280
	Итого завтрак:	245	1,67	1,62	36,35	282,20	0,050	0,170	0,080	0,678	196,080	129,700	14,100	1,054